**POTJE GELUK**



**Materiaal**

* de vier azen uit een stapel kaarten vergroot en gelamineerd
* een pak kaarten
* een pak opdrachtenkaarten



**Hoe speel je het spel?**

* verdeel een groep van bewoners in 4 groepen; elke groep bij een verschillende aas-kaart
* gebruik een kleiner kaartspel en schud die dooreen en houd dan een kaart omhoog
* is de kaart een klaver dan mogen de bewoners die bij de klaver aas zitten een opdrachtenkaart kiezen en de opdracht uitvoeren
* zo gaat het spel door tot alle kaarten aan bod gekomen zijn

Dit spel kan aangepast worden aan het cognitieve niveau van de bewoners alsook aan de graad van dementie.

**De opdrachten**

* zing een lied
* vertel een mopje
* trek een gek gezicht
* knipoog
* zeg de eerste letter van het alfabet
* zeg de laatste letter van het alfabet
* geef een hand aan jouw buur
* hoe heet de bewoner naast jou?
* op welke dag ben je jarig?
* welke dag is het vandaag?
* enz…

Het spel kan ook reminiscentie-activiteit met vraagkaarten per kleur en categorie.

**Rood**: categorie **‘school’**

* Hoe ging je/ ga je naar school?
* Welke straffen geven ze/ gaven ze bij jou op school?
* Had je / heb je veel huiswerk?
* Hoe lang/ tot welke leeftijd ging je naar school?
* Zitten/ zaten jongens en meisjes samen in de klas?
* Welke spelletjes deden jullie op de speelplaats?
* Welke juf of meester zal je altijd bijblijven?
* Hoe zag je kleuterschool er uit?

**Geel**: categorie **‘vrije tijd’**

* Wat deed je / doe je in het weekend?
* Ging je als kind wel eens op reis?
* Deed je / doe je aan sport?
* Was je als kind in een jeugdbeweging?
* Hadden jullie radio/tv/ platenspeler… thuis?
* Las je als kind/ als jongere boeken, verhalen?
* Had je huisdieren die je moest verzorgen?
* Vanaf welke leeftijd mocht je uitgaan?
* Wat was je favoriete liedje toen je jong was?

**Blauw: ‘opvoeding en gezin’**

* Vond je dat je ouders streng waren?
* Hoe laat moest je naar bed als kind?
* Konden vrienden langskomen bij jou thuis?
* Moest je altijd je bord helemaal leegeten?
* Wie was de baas in huis?
* Welke belangrijke waarden heb je van je moeder/ vader meegekregen?
* Kreeg je wel eens een pak rammel?
* Mocht je snoepen/ roken/ alcohol drinken?
* Had je een eigen kamer als kind/jongere?
* Moest je helpen in het huishouden?
* Mocht je lief blijven slapen?

**Groen: werk**

* Heb je lang gezocht naar je eerste baan?
* Hoeveel jobs heb je gehad?
* Wat wou je later worden als kind?
* Waren je ouders tevreden over je beroepskeuze?
* Stel dat je opnieuw kon beginnen, zou je een andere job gekozen hebben?
* Waar ben je echt goed in?

**Paars: liefde**

* Waar leerde je je eerste lief kennen?
* Waar gaf je je eerste kus?
* Had je op school stiekem een lief?
* Ben je ooit verliefd geweest op iemand die veel ouder was dan jijzelf?
* Ben je met je eerste lief getrouwd?
* Hoe vroeg je lief je ten huwelijk/ hoe heb jij dat gedaan?
* Vierden jullie Valentijnsdag?
* Kon je met je ouders over relaties praten?
* Liep je ooit een blauwtje?

**Wit: dagelijks leven en geloof**

* Hadden je ouders een auto?
* Gingen jullie ook naar de supermarkt?
* Gingen jullie vaak naar de kerk?
* Bad je als kind veel?
* Moest je de catechismus kennen?
* Hadden jullie een douche?
* Wat bracht Sinterklaas toen je klein was?
* Hoe vierden jullie thuis Kerstmis/Pasen?
* Hadden je ouders een tuin?
* Waren er volwassenen van wie je bang was als kind?